

Huhtikuu 2026

Olkkariohjelma



Tiistai	Keskiviikko	Torstai
	1 Omatoimikahvit Kahvila Solmu klo 10-12	2 Olkkari klo 10-12: Hyvinvointi Olkkari klo 13-15: Hyvinvointi
7 Olkkari klo 10-12: Stressinhallintatyöpaja	8 Omatoimikahvit Kahvila Solmu klo 10-12	9 Olkkari klo 10-12: Kehonhuolto Olkkari klo 13-15: Kehonhuolto
14 Olkkari klo 10-12: / Liikuntaneuvonta- esittely (Aino Pikkarainen)	15 Omatoimikahvit Kahvila Solmu klo 10-12	16 Olkkari klo 10-12: Keho-mieli-yhteys Olkkari klo 13-15: Keho-mieli-yhteys
21 Olkkari klo 10-12: Kävelylle lähiluontoon	22 Omatoimikahvit Kahvila Solmu klo 10-12	23 Olkkari klo 10-12: Voimavarapuu Olkkari klo 13-15: Voimavarapuu
28 Olkkari klo 10-12: Musiikkimaalaus		

Tapahtumia Oulussa:

- 1.-30.4. European Eyes on Japan- valokuvanäyttely, Torikatu 4, MABD-galleria, avoinna ke-pe 13-18 ja la-su 12-16
- 16.4. klo 17-18 Näyttelykierros Valveen korttelin gallerioissa, Hallituskatu 7
- 18.-19.4. klo 12-16 Avoimet Ateljeet, Hiukanpiha 25 (Hiukkavaara)
- 19.4. SPR:n ystäväkävely klo 12-13, kokoontuminen Toripoliisilla
- 27.4. klo 12 Kirkkovenesoudut, Tuiran uimaranta
- 29.4. klo 13 Yhteislaulutilaisuus ja kahvit ODL:n Kirkkosali (Albertinkatu 16 sisäpihalta sisälle Terveystaloon)

Yhteystiedot:

Sonja Hyvönen Palveluohjaaja 050 560 4263
Riikka Syrjäpalo Palveluohjaaja 050 409 6497
Marita Aikio Projektipäällikkö 050 415 2901

etunimi.sukunimi@odl.fi