



Heson työnhakijainfot 2026

HESO – kehittämishanke

Uravalmennusta ja Hyvinvointivalmennusta

Kenelle?

Sinulle Oululainen työnhakija, joka haluat vahvasti päästä työhön, ja jolla ensisijainen palvelutarve ei ole työkykykartoitus tai kuntoutuminen.

Mitä on luvassa?

- Uravalmentajien ja hyvinvointivalmentajien ohjaamat n.10 viikon ryhmävalmennus moduulit (ryhmäkoko 10 hlöä)
- Oma uravalmentaja ja hyvinvointivalmentaja käyttöösi yksilöllisesti n.10 vk ajaksi
- Tavoitteena on nopeuttaa työllistymistäsi tai koulutuspolulle siirtymistäsi sekä tarjota sinulle mahdollisuus itsesi vahvistamiseen, niin työnhakijana kuin ihmisenä.

Tarvitsetko uravalmennusta vai hyvinvointivalmennusta?

- Uravalmennukset tiistaina ja torstaina klo 10-14
- Hyvinvointivalmennukset maanantaina ja keskiviikkona klo 10-14
- Yksilövalmennukset ma-pe erikseen sovittuna aikana

Valmennusten sisällöt löydät nettisivuiltamme [tästä linkistä](#).

odl.fi/palvelut/odl_yhdessa/tukea_tyolamaa_varten/heso.

Valmennusjaksot 13.2.-27.4.2026, 4./5.5.-3.7.2026,
3./4.8.-9.10.2026 ja 19./20.10.-22.12.2026.

TOIMINNAN TIEDOT



JÄRJESTÄJÄ

ODL Säätiö / Heso -hanke



PÄIVÄMÄÄRÄ JA AIKA

Ma 26.1.2026, Ma 2.2.2026
To 9.4.2026, Ma 13.4.2026
Ma 22.6.2026
Ma 28.9.2026
Ma 14.12.2026
Klo 14-15



PAIKKA

Isokatu 47, 3 krs, Oulu
Ryhmätila Väläky
[Karttalinkki](#)



HINTA (€) Maksuton

Ulla Kaipainen
Projektipäällikkö
p. 050 312 5694