

# Heso Uravalmennuksen tavoitteet ja sisällöt

Auttaa työnhakijoita tunnistamaan ja sanoittamaan omat vahvuudet ja osaaminen.

Auttaa työnhakijoita löytämään piilotyöpaikkoja ja potentiaalisia työnantajia sekä kontaktoimaan näitä.

Kirkastaa työnhaun strategiaa ja fokusoida työnhakua suunnitelmallisesti.

Kartoittaa työmahdollisuuksia suunnitelmallisella yritysysteistyöllä.

# Heso - Uravalmennuksen sisältö

	Maanantai	Tiistai klo 10-14	Keskiviikko	Torstai klo 10-14	Perjantai
Vk1	Ennalta sovitut yksilötapaamiset 5-10 krt / osallistuja / valmennusmoduuli tarpeen mukaan	Työhaun lähtötilanne	Ennalta sovitut yksilötapaamiset 5-10 krt / osallistuja / valmennusmoduuli tarpeen mukaan	Osaamisen tunnistaminen ja sanoittaminen	Ennalta sovitut yksilötapaamiset 5-10 krt / osallistuja / valmennusmoduuli tarpeen mukaan
Vk2		Vahvuudet esiin		Työelämän muutos, pelisäännöt ja työelämätaidot	
Vk3		Kuinka markkinoin itseäni Sähköinen työnhakuprofiili		CV työpaja	
Vk4		Mihin työtehtäviin haen ja millaisen työnantajan haluan?		Piilotyöpaikkojen metsästys	
Vk5		Avoimet työhakemukset		Työnhakumotivaatio	

# Heso - Uravalmennuksen sisältö

	Maanantai	Tiistai klo 10-14	Keskiviikko	Torstai klo 10-14	Perjantai
Vk6	Ennalta sovitut yksilötapaamiset 5-10 krt / osallistuja / valmennusmoduuli tarpeen mukaan	Perinteiset työnhakukanavat	Ennalta sovitut yksilötapaamiset 5-10 krt / osallistuja / valmennusmoduuli tarpeen mukaan	Henkilöstöpalvelut apuna työhaussa	Ennalta sovitut yksilötapaamiset 5-10 krt / osallistuja / valmennusmoduuli tarpeen mukaan
Vk7		Sosiaalinen media ja ammatillinen näkyvyys		Verkostot ja niiden merkitys työpaikan löytymisessä	
Vk8		Tavoitteellinen suunnitelmani työnhakuun		Löydä oma yrittäjämäinen – sisäinen vai ulkoinen yrittäjyys	
Vk9		Työhaastattelut ja niihin valmistautuminen		Persoonallisuus osana työnhakua ja työelämää	
Vk10		Yhteenveto ja tulevaisuuden näkymät		Kulttuurihyvinvoinnin vahvistaminen	

Ti ja To uravalmennus ryhmä – Ma, Ke, Pe yksilöuravalmennus