



Heso työnhakijainfot 2026

HESO – kehittämishanke

Henkistä ja Sosiaalista voimaa työnhakuun

Kenelle?

Sinulle Oululainen työnhakija, joka haluat vahvasti päästä työhön, ja jolla ensisijainen palvelutarve ei ole työkykykartoitus tai kuntoutuminen.

Mitä on luvassa?

- Uravalmentajien ja hyvinvointivalmentajien ohjaamat 10 viikon ryhmävalmennus moduulit (ryhmäkoko 10 hlöä)
- Oma uravalmentaja ja hyvinvointivalmentaja käyttöösi yksilöllisesti 10 vk ajaksi
- Tavoitteena on nopeuttaa työllistymistäsi tai koulutuspolulle siirtymistäsi sekä tarjota sinulle mahdollisuus itsesi vahvistamiseen, niin työnhakijana kuin ihmisenä.

Tarvitsetko uravalmennusta, hyvinvointivalmennusta vai molempia?

- Uravalmennukset tiistaina ja torstaina klo 10-14
- Hyvinvointivalmennukset maanantaina ja keskiviikkona klo 10-14
- Yksilövalmennukset perjantaina klo 9-15 tai ma-to

Heson yhteystiedot ja nettisivut löydät tästä linkistä.

odl.fi/palvelut/odl-yhdessa/tukea-tyoelamaa-varten/heso.

Valmennusjaksot 13.2.-27.4.2026, 4.5.-10.7.2026, 3.8.-12.10.2026, 16.10.-22.12.2026.

Lisätiedot - Ulla Kaipainen, Heso -hankkeen projektipäällikkö, p. 050 312 5694.

TOIMINNAN TIEDOT



JÄRJESTÄJÄ

ODL Säätiö / Heso -hanke



PÄIVÄMÄÄRÄ JA AIKA

Ma 26.1.2026, Ma 2.2.2026

To 9.4.2026, Ma 13.4.2026

Ma 22.6.2026

Ma 28.9.2026

Ma 14.12.2026

Klo 14-15

Infoon ei tarvitse ilmoittautua.



PAIKKA

Isokatu 47, 3 krs, Oulu

Ryhmätila Väläky

[Karttalinkki](#)



HINTA (€) Maksuton