

Ura- ja hyvinvointivalmennus



Heso – Henkistä ja sosiaalista voimaa työnhakuun

Hesossa vahvistat työllistymistäsi, itsetuntemustasi, mielen hyvinvointiasi, sosiaalisuuttasi ja elintapojasi.

Pääset osaksi ura- ja hyvinvointivalmentajien ohjaamia 10 viikon ryhmävalmennusmoduuleja. Saat myös oman uravalmentajan ja hyvinvointivalmentajan käyttöösi yksilöllisesti 10 viikon ajaksi.



Maksuttomat palvelumme sinulle oululainen työnhakija, kun tavoitteesi on vahvasti päästä työhön ja ensisijainen palvelutarpeesi ei ole työkykykartoitus tai kuntoutuminen. Valmennukset ma-to klo 10-14 tarpeesi mukaan.

**ETSIMME
AKTIIVISESTI
TÖITÄ
KANSSASI!**

Ura- ja hyvinvointivalmennus

Heso – Henkistä ja sosiaalista voimaa työnhakuun

Ota yhteyttä:

Ulla Kaipainen, projektipäällikkö
p. 050 312 5694

Uravalmentajat

Tiedot täydentyvät myöhemmin.

Hyvinvointivalmentajat

Mari Mäenpää, p. 044 393 2519
Aino Niittyluoma, p. 044 393 2520

etunimi.sukunimi@odl.fi

Oulun ydinkeskustassa, Isokatu 47

odl.fi

