

2025	Lokakuu		Merken Olkkariohjelman	
MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
29	30	01	02	03
		Kimppa keskiviikko klo 10-13 Tutustutaan Reittis palveluiden digialustaan	Touhu torstai klo 10-15 AP: Kivien maalausta IP: Turistelua Oulussa	Palvelu perjantai Ennalta sovitut Henkilökohtaiset tapaamiset Toimistolla/Etänä
06	07	08	09	10
Mieliala maanantai klo 10-15 AP ja IP: Mielipausi Voimaa valokuvista	Työelämä tiistai klo 10-13 Tutustumaan Coronarille klo 11-12	Kimppa keskiviikko klo 10-13 Avoim olkkari Yhdessäoloa ja tarinointia ilman teemaa	Touhu torstai klo 10-15 AP: Ulkoilua IP: Elämäni biisi	Palvelu perjantai Ennalta sovitut Henkilökohtaiset tapaamiset Toimistolla/Etänä Maailman Mielenterveyspv.
13	14	15	16	17
Mieliala maanantai klo 10-15 AP ja IP: Vertaistuki Yhdessä eteenpäin	Työelämä tiistai klo 10-13 CV:n tekoa ja päivitystä	Kimppa keskiviikko klo 10-13 MerkeKahvilan suunnittelu vuodelle 2026	Touhu torstai klo 10-15 AP: Lautapelit IP: Lähiluontoon ulkoilemaan	Palvelu perjantai Ennalta sovitut Henkilökohtaiset tapaamiset Toimistolla/Etänä
20	21	22	23	24
Mieliala maanantai klo 10-15 AP ja IP: Syyspimeyden varjat ja valot	Työelämä tiistai HOX Olkkari on KIINNI	Kimppa keskiviikko klo 10-13 Tietovisa	Touhu torstai klo 10-15 AP ja IP: Virkistytymään Lakeuden Lähteelle Liminkaan	Palvelu perjantai Ennalta sovitut Henkilökohtaiset tapaamiset Toimistolla/Etänä
27	28	29	30	31
Mieliala maanantai klo 10-15 AP ja IP: Ekstrovertti, introvertti vaiko ambivalentti?	Työelämä tiistai klo 10-13 Mitä on kuntouttava työtoiminta? Starttipajat esittäytyy	Kimppa keskiviikko klo 10-13 SpeedFriending-Kaveruuden pikatreffit	Touhu torstai klo 10-15 AP ja IP: Avoim olkkari ja Käsiyökahvila	Palvelu perjantai Ennalta sovitut Henkilökohtaiset tapaamiset Toimistolla/Etänä
03	04			
Merketiimi Aino Niittyluoma, palveluohjaaja p.044 393 2520 Mari Mäenpää, palveluohjaaja p.044 393 2519 Ulla Kaipainen, projektipäällikkö p.050 312 5694 etunimi.sukunimi@odl.fi		    Elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskus		

7.10.2025 Coronaria, sammakkotalo. Kelan kuntoutuspalveluiden esittelyä. Kaikille avoin. Kokoonnutaan kahville olkkarille ja siitä yhdessä siirtyminen sammakkotalolle klo 10:45.

15.10.2025 ODL Säätiö tulee tarjoamaan Solmu kahvilan tilan katutasossa Merkeläisille 1 x / vk, kun hanke loppuu. Suunnitellaan tässä yhdessä MerkeKahvilaa (tavoitetta, sisältöä, toimintaperiaatteita jne.).

23.10.2025 Olkkarille klo 10 ja lähdetään omalla bussilla klo 10:30 [Liminkaan Lakeuden Lähteelle](#) rentoutumaan (klo 11-14). Omat uikkarit, pyyhkeet jne mukaan. Voi tulla myös hengaamaan. Evästarjoilu. **Ilmoittaudu olkkarilla tai viestillä.**