Saapumisohje ryhmätesteihin ja vastaanoton aukioloaikojen ulkopuolisiin testeihin

Tutustu saapumisohjeisiin hyvissä ajoin ennen testiä. Saapumisreitti ja maksukäytännöt riippuvat siitä, onko ODL Liikuntaklinikan vastaanotto avoinna testiaikanasi.

Testiaika vastaanoton ollessa avoinna

Saavu noin 15 minuuttia ennen testin alkua ODL Liikuntaklinikan vastaanottoon (Albertinkatu 18 A).

1. Ilmoittaudu vastaanotossa ja täytä terveyskysely, ellet ole täyttänyt sitä etukäteen. Avaa tulostettava terveyskysely.
2. Maksa testaus vastaanotossa. Maksuvälineinä käyvät myös Edenred- ja Epassi-liikuntaedut.
3. Siirry alakerran pukuhuoneeseen vaihtamaan testiin sopivat liikuntavarusteet. Käytettävissä ovat myös WC- ja suihkutilat.
4. Ole valmiina liikuntavarusteet päällä ODL kuntotestauslaboratorion käytävällä varattuna testiaikana. Kuntotestaaja noutaa sinut edellisen testin päätyttyä.

Testiaika vastaanoton ollessa suljettuna

Saavu noin 15 minuuttia ennen testin alkua Terveystalon sisäänkäynnin kautta (Albertinkatu 16).

1. Täytä terveyskysely etukäteen ja ota se mukaan testiin. Avaa tulostettava terveyskysely.
2. Kulje Terveystalon aulan kautta hissille ja siirry alimpaan kerrokseen.
3. Kävele hisseiltä suoraan eteenpäin ja käänny lasiovesta vasemmalle.
4. Jatka käytävän päähän, josta löydät ODL kuntotestauslaboratorion.
5. Vaihda liikuntavarusteet kuntotestauslaboratorion ovea vastapäätä sijaitsevassa pukuhuoneessa.
6. Ole valmiina liikuntavarusteet päällä kuntotestauslaboratorion käytävällä varattuna testiaikana. Kuntotestaaja noutaa sinut edellisen testin päätyttyä.

Testin maksaminen vastaanoton ollessa suljettuna

Testistä lähetetään lasku jälkikäteen. Jos haluat maksaa testin Edenred- ja Epassi-liikuntaedulla, voit maksaa testin etukäteen ODL Liikuntaklinikan vastaanotossa sen aukioloaikoina tai tiedustella maksuvaihtoehtoja asiakaspalvelustamme numerosta **(08) 313 2154**.