



Kuntoutusta kidutuksen uhreille

ODL:n Traumakuntoutus (KITU) on yksilö- ja ryhmämuotoista kuntoutusta, jonka avulla vahvistetaan maahanmuuttajataustaisen kuntoutujan toimintakykyä, edistetään hänen kotoutumistaan ja ennaltaehkäistään syrjäytymistä.

Kenelle Traumakuntoutus on suunnattu?

Psykiatrinen Traumakuntoutus (KITU) on tarkoitettu yli 16-vuotiaille, kidutuksen uhriksi joutuneille ja oleskeluluvan saaneille maahanmuuttajille. Yksilö- ja ryhmämuotoisen kuntoutuspalvelun avulla vahvistetaan toimintakykyä, edistetään kotoutumista ja ennaltaehkäistään syrjäytymistä.

Mitä palvelu sisältää?

Traumakuntoutus on yksilöllinen ja sisältö suunnitellaan asiakaskohtaisesti. Palvelukonaisuus koostuu kolmesta vaiheesta: 1. alkukartoituksesta, 2. intensiivijaksosta ja 3. kuntoutusjaksosta. Kuntoutus toteutetaan tarvittaessa tulkkivälitteisesti. Työskentely on läsnäolokuntoutusta. Lisäksi voidaan hyödyntää etäkuntoutusta. Intensiivi- ja kuntoutusjaksolla olevat asiakkaat voivat osallistua veloituksetta voimavara- ja vertaisryhmätoimintaan.

Miten kuntoutukseen hakeudutaan?

Kuntoutukseen voi hakea lääkärin läheteellä ja kotikunnan myöntämällä maksutoumuksella.

Kriteerit asiakkaaksi ohjaamiseen:

- 16 vuotta täyttänyt, oleskeluluvan saanut maahanmuuttaja, jolla on kidutuskokemuksia ja siitä johtuvaa traumaoireilua.
- Henkilöllä ei ole akuutin psykiatrisen hoidon tarvetta, kuten aktiivista itsetuhoisuutta tai psykoosioireilua.
- Henkilö on motivoitunut ja kykenevä kuntoutustyöskentelyyn.

Vaadittavat lomakkeet ja lisätiedot palvelusta:
Skannaa QR-koodi tai mene osoitteeseen
www.odl.fi/kitu



Traumakuntoutus, KITU
Isokatu 47 90100 Oulu



Palvelulle on myönnetty STEA-rahoitus ja palvelun omavastuuosuus katetaan lähettäviltä tahoilta perittävin omavastuuosuuksin. Toiminta on osa ODL Yhdessä -palvelukokonaisuutta.