



Diak



OULU

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Polkuja osallisuuteen -
Ryhmätoimintaan osallistumisen edistäminen,
Matalan kynnyksen kohtaamispaikka

Saana Hautala, projektipäällikkö, Sosionomi YAMK, Yhdistämö-hanke,
Johanna Anttila, projektikoordinaattori/palveluohjaaja, Sosionomi AMK, Yhdistämö-hanke

KOHTAAMISPAIKKA

18-35v, työtön, työelämän ulkopuolella
Sosiaalinen vahvistaminen, toiminnallisuus
vertaistuki, tutut työntekijät

ODL Helmi, Oulun keskusta, Isokatu 47

Avoinna:

maantaisin klo 13-17

tiistaisin klo 11-13

Koordinointi ja toteutus: Yhdistämön työntekijät,

SoteStartti-hanke yhteistyökumppanina, oppilaitosten opiskelijat, muut harjoittelijat

Pääasiallinen ohjautuminen:

Oulun kaupungin sosiaali- terveys ja ohjauspalvelut, päihde- ja mt-palvelut, kolmannen sektorin toimijat, oma yhteydenotto

Toiminnallisuus : Kaupassa käynti, ruoanlaitto, ruokailu, kädentaidot, pelit, keskustelu

Muu toiminta: Palveluneuvonta
Vierailijat
Vierailut ja retket

30.11.2022

Toiminnan tavoite

Avoimessa kohtaamispaikkatoiminnassa on tavoitteena löytää ja harjoitella omaa osallisuuden tapaa ryhmässä.

Lisäksi tavoitteena on rohkaistua kommunikoidaan ja toimimaan yhdessä toisten ihmisten kanssa.

Lähtökohtana turvallinen ilmapiiri, jossa sallitaan erilaisuus.

Osallisuuden ja toimijuuden vahvistuminen.

KOHTAAMISPAIKKA - toiminnan kehittyminen

08/20 HANKE ALKAA

11/20 YHTEISKEHITTÄMISEN TYÖPAJA, VISIO, TOIMINNAN SUUNNITTELU

03/21-5/21 SOLIDAARISUUSPROJEKTI

05/21 TEHDÄÄN RUOKAA YHDESSÄ

6/21 POP UP -PALVELUNEUVONTA

9/21 KÄDENTAI DOT

11/21 SINFONIAVIERAILUT

01/22 TIISTAIN RYHMÄ

02/22-03/22 LIKUNTARYHMÄ LIKUNTAETSIVÄN KANSSA

03/22-08/22 YHTEISTYÖ OULUN TEATTERIN KANSSA

04/22-05/22 VIERAILUT JA RETKET

05/22-08/22 YHTEISTYÖ SOTESTARTIN KANSSA VAKIINTUU



30.11.2022

Kiimingin kohtaamispaikka

04/21 Syketalon kohtaamispaikka avautuu

08/21 Vierailijat ja eri teemat kohtaamispaikassa

01/22 - 05/21 Etä- ja hybridikohtaamispaikka (Kirkkopirtti)

09/22 Ryhmätoiminnan suunnittelu

01/23 Suljettu ryhmä käynnistymässä

30.11.2022

KOHTAAMISPAIKKA – osallisuuden kasvuprosessi

Sitoutuminen

- Säännöllinen, omaehtoinen osallistuminen
- Vuorovaikutus

- Oma-aloitteisuus ja itsenäinen tekeminen
- Mielenpitemien ilmaisu
- Muiden tukeminen

Vahvistuminen

Liittyminen

- Tutustuminen, saattelu
- Tuetusti toimiminen
- Toiminnallisuus

Liittyminen

- Ohjaajan rooli alkuvaiheessa tarvittaessa vahvasti saatteleva ja kannatteleva.
- Tutun ja turvallisen ohjaajan fyysinen läsnäolo tukee ryhmään tulemistä ja olemista. Ohjaaja auttaa sietämään epämukavaa oloa.
- Ryhmään asettuminen toiminnallisuuden kautta; selkeä tekeminen (esim. ruoanlaitto, kädentaidot, pelit).
- Toiminnallisuus tukee keskustelua; keskustelun aloittamisen taidot vahvistuvat ja tapahtuu rohkaistumista.
- Palaute onnistumisista merkittävää ja motivaatiota ylläpitävää.
- Alussa liittyminen voi tarvita kiinnostuksen herättelyä useaan kertaan, ohjaajan ”periksiantamattomuus” tärkeää.

Vahvistuminen

- Oma rooli ryhmässä muotoutunut, tunnistetaan ryhmässä.
- Halu hyödyntää omia vahvuuksiaan ryhmän toiminnassa.
- Oma-aloitteisuus ja itsenäisyys ryhmässä aktiviteetin käynnistymiseen, mielipiteen ilmaisu.
- Tietoisuus, että voi tulla huononakin päivänä, turvallisuus, vertaisuus. Vertaisuutta on kelvata myös erilaisena.
- Ohjaaja kannustaa hyödyntämään vahvuuksia ryhmässä ja etäännyy itse.
- Yksilölliset vertaiskokemukset eri aihepiirien ympärillä.

Yhteenveto

- Ryhmätoimintaan osallistuminen edellyttää yksilöllisiä valmiuksia, saattelevaa tukea, verkosto toimii yhdessä tavoitteen eteen (saattaja-vastaanottaja), pitkäjänteistä työtä, jatkuvaa dialogia.
- Toiminnan tulee olla tarvelähtöistä (ml. aikataulu), motivoivaa, ei sitoutumispakkoa, riittävän säännöllistä.
- Matalan kynnyksen kohtaamispaikkatoiminta mahdollistaa kuulumisen kokemuksen ja yksilöllisesti kohdatuksi tulemisen.
- Tarjoaa turvallisen sosiaalisen ympäristön itsensä altistamiseen itseä jännittäville tilanteille tai toiminnoille.
- Onnistumiset sekä kuulumisen kokemus turvallisessa ympäristössä mahdollistavat korjaavia kokemuksia. Parhaimmillaan ne lisäävät osallisuutta ja toimijuutta itseä koskevissa asioissa sekä luovat luottamusta uusien tavoitteiden rakentamiseen.
- Onnistunut, turvallinen ohjaajakokemus voi auttaa rakentamaan luottamusta myös muihin asiantuntijoihin ja verkostoihin.

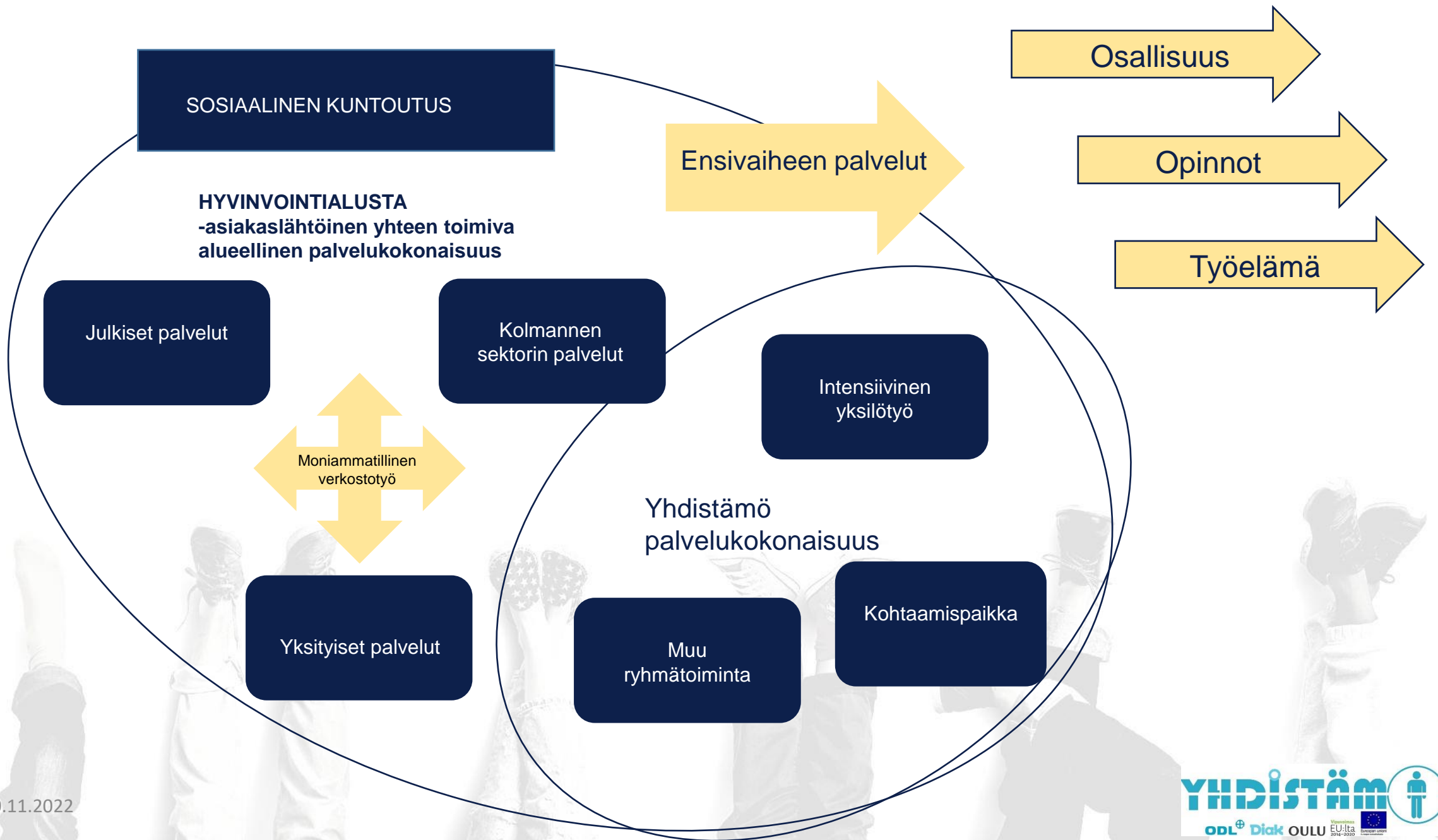
KOHTAAMISPAIKKA – kokemuksia

11/2022



Kokonaistyytyväisyyteni toimintaan 4,7/5
Voisin suositella toimintaa 100%

30.11.2022



Lisätietoja Kohtaamispaikkatoiminnasta

Johanna Anttila, projektikoordinaattori/palveluohjaaja
johanna.anttila@odl.fi

Saana Hautala, projektipäällikkö
saana.hautala@odl.fi

30.11.2022