



KOKEMUKSIA KLUBITALO- TOIMINNAN NÄKÖKULMASTA

LAHJA LEIVISKÄ, PALVELUESIMIES, NY KLUBITALOT
VIRPI KURKELA, JÄSEN, KLUBITALO PÖNKKÄ

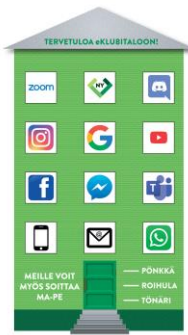
YHDISTÄMÖ-HANKKEEN KOULUTUS, 8.12.2021

NUORTEN YSTÄVÄT

OULU



YHTEISÖLLISYYS JA YKSILÖLLISYYS KLUBITALOTOIMINNAN VOIMINA



NY Klubitalot - matalan kynnyksen toimintaa ja tukea työikäisille ihmisille. Klubitalo tarjoaa yhteisöllisyyttä ja osallisuutta sekä tukea arkeen, työllistymiseen ja opintoihin pääsyyn. Toiminnan taustalla kansainvälinen klubitalomalli ja tuetun työllistymisen malli (IPS). Vapaaehtoisuus, tasa-arvoisuus ja dialogisuus toiminnan takana.

- Toimintaan osallistuminen perustuu vapaaehtoisuuteen
- Ei diagnoosi- ja muita taustarajoitteita, oma motivaatio riittää
- Jokainen jäsen osallistuu omien voimavarojen ja tarpeidensa mukaisesti
- Klubitalotoiminnassa on vahvasti kuntoutuksellisia elementtejä
- Mahdollisuus yhteisöön ja vertaistukeen
- Matalasta kynnyksestä huolimatta mahdollisuus tavoitteelliseen toimintaan ja ammatilliseen tukeen
- Tulevaisuuteen suuntaaminen ja tuki jatkopolkujen etsimiseen osa toimintaa
- Pitkäkestoinen tuki, jäsenyys voimassa niin kauan kuin itse haluaa sen irtisanoa

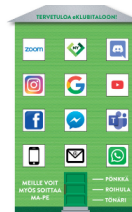


Pönkän viikko-ohjelma 48

Pönkän viikko-ohjelma koostuu työpainotteisesta päivästä Pönkässä, pienryhmistä sekä eKlubitalotoiminnasta verkossa
Ilmoittautumiset lounasruokailuun talon infoon p. 050 5206 065 viim. edellisenä päivänä klo 14 mennessä!
Lisätietoa kotisivuilta www.nuortenystavat.fi

e = toiminta verkossa **h** = lähitoiminta

Työpainotteinen päivä
ma klo 8.30-15.00
ti - to klo 8.30 - 15:30
pe klo 8.30 - 14.30



maanantai 29.11.

9.15 Työnjako (Zoom)
9.30 eAamukahvit/ Anne-Mari(Zoom)
12.00 Pönkän toiminnan esittely / Meeri(Zoom)
13.00 Talokokous (Zoom)
14.00 Kirjakaverit (Zoom)

8.30 Aamukahvit
9.00 Työnjako & talon töitä
9.15 Tonttupolun valmistelu
11.00 Lounas: Uunimakkara
12.45 Työnjako
12.00 Pönkän Pumppu
13.00 Talokokous ja iltapäiväkahvit
14.00 Pönkän toiminnan esittely/ Anne-Mari
14.00 Kirjakaverit

tiistai 30.11.

9.15 Työnjako (Zoom)
9.30 eNY Aamukahvit / Tönäri (Zoom)
10-14 Pönkän strategiapäivä (Teams) Ilmoittaudu
13.00 eNY Ryhmä: Suomivisa/Tönäri(Zoom)

8.30 Aamukahvit
9.00 Työnjako & talon töitä
10-14 Pönkän strategiapäivä
11.00 Lounas: Jauhellakeitto
14.00 Joulukalenterin tekoa/Meeri
14.30 Ikiliikkuajat: Ulkoilu Heinäpäässä/ Marko
Lähtö talolta klo 14.00

keskiviikko 1.12.

9.30 eAamukahvit/ (Zoom)
9.30 Podcast-työpaja (Zoom)
13.00 eNY Iltapäiväkahvit /Roihula (Zoom)
14.00 Opinjanoiset / Teresa (Zoom)

11.00 Talo auki
11.15 Työnjako
11.30 Lounas: Puuro
12.00 Digipysäkki
13.00 Jauhopeukalat: joulutorttujen leipomista
13.00 Tonttupolun valmistelua
16-19 Tonttupolku Pönkän pihassa

torstai 2.12.

8.30 Ensi viikon ohjelman suunnittelua (Zoom)
9.15 eTyönjako (Zoom)
9.30 eNY Aamukahvit/Sanni (Zoom)
13.00 eNY Ryhmä: Porinaryhmä, aiheena
Itsenäisyyspäivä (Zoom)
13.15 Opintoreiitti / Meeri (Teams)

8.30 Aamukahvit
8.30 Ensi viikon viikko-ohjelman suunnittelua
9.00 Työnjako ja talon töitä
9.15 Jauhopeukalat: Voileipäkakun tekoa
11.00 Lounas: Kasviskeitto
12.00 Itsenäisyyspäivän valmistelua
12.45 Työnjako
13.15 Opintoreiitti / Meeri
14.00 Puntti Raatissa. Lähtö talolta klo 13.30

perjantai 3.12.

9.15 eTyönjako (Zoom)
9.30 eNY Aamukahvit/Roihula (Zoom)
10.00 Kielikylpijät (Zoom)
12.00 NY klubitalojen yhteinen Discord
13.30 Rennosti viikonloppuun/ Ella (Zoom)

8.30 Aamukahvit
9.00 Työnjako & talon töitä
9.00 Arduino
11.00 Lounas: Savulohi
12.00 Itsenäisyyspäivän juhla
12.00 Perjantaisauna
13.30 Rennosti viikonloppuun/ Ella

lauantai 4.12. sunnuntai 5.12. maanantai 6.12. (talo kiinni)

11.00 Jäsenvetoiset Aamukahvit (Zoom)

Viikolla töissä : Taija, Marko, Anne-Mari, Meeri, Sanni,
Juha ja Pekka.

KLUBITALO PÖNKÄN TOIMINTA

Työpainotteinen päivä

1. Lähitoiminta

- Yksiköiden työt
Kaikki Pönkässä tehty työ koituu jäsenten hyödyksi.
- Ryhmät, tapahtumat, koulutukset, projektit yms.

Korona

2. Etätoiminta (eKlubitalotoiminta)

- Rajoitetusti yksiköiden töitä
- Ryhmät, tapahtumat, koulutukset, projektit yms.

3. Hybridimalli = Lähitoiminta + Etätoiminta

JÄSENTEN SAAMA HYÖTY

- Pönkän yksiköiden töihin ja erilaisiin ryhmiin osallistuminen:

- Ajan viettäminen
- Omien taitojen harjaannuttaminen ja uuden oppiminen
- Itsensä toteuttaminen
- Arjen taitojen oppiminen
- Fyysinen kunto ja aivoterveys
- Työhaun ja opintojen edistäminen

- Omat kokemukseni:

- Toimistotyöt:
 - ✓ Viikko-ohjelman siirtäminen kotisivuille
 - ✓ Canva-ohjelman käyttäminen
- Digikummeus
- Aivopähkinä-ryhmien ja Pönkän uniklubin ohjaaminen

**Kaikki tämä edistää
kuntoutumistani ja
töihin pääsemistä!**



NOSTOJA JÄSENKYESELYSTÄ 2020

Mitä hyötyä on ollut toimintaan osallistumisesta?

- Arjenhallinnan paraneminen
- Päivärytmin löytyminen
- Mielekkään tekemisen löytäminen
- Itsetunnon nousu
- Vahvistuminen sosiaalisissa tilanteissa
- Vuorovaikutustaitojen paraneminen
- Hyvinvoinnin lisääntyminen
- Toimintakyvyn vahvistuminen
- Auttaa selviämään arjessa, kun on säännöllisyyttä
- Kavereita myös vapaa-ajalle
- Fyysisen ja psyykkisen kunnon vahvistuminen
- Toisten palvelujen päättyminen kuntoutumisen myötä (esim. mt-käyntien väheneminen tai asumispalvelun päättyminen tarpeettomana)
- Jatkopoluille tai muihin tavoitteisiin pääseminen (opinnot, työ, eläke, tms.) tai niillä eteneminen muutoin

(Lähde: Jäsenkysely 2020)





KIITOS!

Virpi Kurkela

&

Lahja Leiviskä
palveluesimies
044 7341 830

lahja.leiviska@nuortenystavat.fi

www.nuortenystavat.fi/ponkka
www.suomenklubitalot.fi



*Seuraa meitä
somessa!*

