

ODL Liikuntaklinikan Hinnasto 2022

Vastaanottotoiminta

| | | € |
|----------------------|---------|-------------|
| Yleislääkäri | 20 min. | 72,00 |
| | 30 min | 98,00 |
| | 45 min | 132,00 |
| | 60 min | 166,00 |
| Erikoislääkäri | 20 min | 100,00 |
| | 30 min | 121,00 |
| | 45 min | 165,00 |
| | 60 min | 196,00 |
| Fysioterapeutti | 30 min | 60,00 |
| | 45 min | 70,00 |
| | 60 min | 89,00-99,00 |
| Ravitsemusterapeutti | 30 min | 69,00 |
| | 45 min | 95,00 |
| | 60 min | 122,00 |

Testaustoiminta (sis.alv 24%)

Kestävyyuskunnan mittaus: (1 yksilö / 2 tai useampi ryhmässä)

Harjoitustasotesti 133,50 / 103,00
Kaikentasoisille liikkujille sopiva kestävyystesti, jossa määritetään yksilölliset harjoitustasot laktaatin avulla.

Suora hapenottokyvyn mittaus 188,50 €
Tarkin ja eniten tietoa antava kestävyyskuntotesti urheilijoille ja kuntoilijoille.

SMART-kuntokatsastus 133,50 / 103,00
Kattava kuntokatsastus, joka sopii kaikenikäisille ja – tasoisille.

SMART Pro - kuntotestauspaketti 155,00
Kuntotestipaketti monipuolisesti harjoittelevalle, sis. mm. harjoitustasotestin.

| | |
|--|--------------------------|
| Maksimivoimatestaus | 78,00 |
| Monipuolinen ja paljon tietoa antava voimamittauspaketti, joka sopii kaikille lajista, tasosta ja iästä riippumatta. | |
| Lihaskuntotestit | 60,00 |
| Lihaskuntotestit pääliharyhmille, sopii kaikenikäisille. | |
| Rasitusspirometria | 173,00 |
| Spiroergometria | 208,00 |
| Sydämen kliininen rasituskoe, sis. lausunnon | 326,00 |
| Urheilijan rasituskoe, lääkärin valvoma, ei lausuntoa | 172,00 |
| Muu toiminta | |
| Injektio (lääkeaine) | 29,50 |
| Reseptin uusiminen | 33,50 |
| Kunto- ja terveystutkimus (pronssi-hopea-kulta) | 195,00 – 305,00 – 460,00 |
| Ryhmät | |
| Erillinen hinnasto | |
| Luennot | |
| Aika veloitus | |
| Ensiapukurssit | |
| Pyydä erillinen tarjous | |
| Toimistomaksu | 21,50 |
| Peruuttamaton aika | 41,00 |
| Laskutuslisä | 15,50 |

Maksuvälineinä käyvät käteinen, pankkikortit ja yleisimmät luottokortit sekä testauspalveluiden osalta Smartum –liikuntasetelit, Edenred sekä ePassi