

# TESSI - TYÖHYVINVOINNIN EDISTÄMINEN SIAISHUOLLOSSA

ODL  DIAK

 Elinkeino-, liikenne- ja  
ympäristökeskus

 Euroopan unionin  
osarahoittama



## Voimakivi

**Sanoilla on voimaa ja sisäisellä puheella on suorastaan supervoimaa!  
Millainen puhe sinua kannustaa?**

Kirjoita ylös sinua kannustavia lauseita tai sanoja.  
Voimalauseilla on kohottava vaikutus ihmisten mielialaan.

---

---

---

---

---

---

Valitse yksi lause tai sana, joka tuntuu sinusta vahvimmalta ja kirjoita se tussilla  
kiveen. Aseta kivi näkyvälle paikalle muistuttamaan sinua sisäisestä voimastasi.

