

TESSI - TYÖHYVINVOINNIN EDISTÄMINEN SIAISHUOLLOSSA

ODL  DIAK

 Elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus

 Euroopan unionin
osarahoittama



Täydellinen työpäivä

Kuvittele, millainen olisi täydellinen työpäivä. Tämän voi tehdä yksin tai työyhteisön parin kanssa. Asioita voi myös kirjoittaa ylös. Apuna voi käyttää tätä valmista pohjaa:

Eräänä päivänä jo herätessäni tunsin itseni _____ .

Työpaikalla minua tuli vastaan _____.

Toivotin kaikille _____!

Päiväni alkoi _____ ja kuulin ilouutisia:

_____.

Join _____ ja söin _____ aamupalaksi,
jonka jälkeen lähdin _____.

Työt sujuivat loistavasti, koska _____.

Parasta oli, kun _____ työkaverin kanssa _____.

Tänään onnistuin _____.

joten sain kotiin lähtiessä olla _____.

Kotimatalla mietin,

että _____.

Lähde: Emilia Backman, LAB-ammattikorkeakoulu, Sosionomi (AMK) 2023 Menetelmiä ja harjoituksia työyhteisön kehittämiseen. Ohje työyhteisön kehittämispäivän järjestämiseen.