

TESSI - TYÖHYVINVOINNIN EDISTÄMINEN SIAISHUOLLOSSA



EN HALUA ENÄÄ TÖISSÄ - tehtävä

Jatka lausetta ”En halua enää töissä ----”. Kirjoita niin monta asiaa kuin mieleesi tulee. Asiat voivat olla pieniä tai isoja, eikä tässä vaiheessa tarvitse miettiä, onko muutos näihin mahdollinen.

Esimerkiksi: En halua enää töissä

1. tehdä neljää iltavuorota peräkkäin
2. kirjoittaa raportteja
3. tehdä toisille kuuluvia töitä
4. istua koko päivää

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	
17.	
18.	
19.	
20.	